



«Утверждаю»

И.Р. Ильярова

Директор *Ильяров* Пр.№ 172 от 18.08.2025г.

МБОУ СОШ
с.Старокурмашево

План работы
по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма
в МБОУ СОШ с.Старокурмашево
на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий
4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№	Наименование мероприятия	Класс/возраст	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1.	Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних		Сентябрь	Заместитель директора по ВР	
2.	Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями	От 13 лет	Октябрь	Заместитель директора по ВР, психолог	
3.	Консультация для родителей обучающихся 7-11-х классов психологом на тему « »			Психолог	

4.	Конкурс рисунков «Наш выбор - здоровье»	4-6	Октябрь	Классные руководители	
5.	«Онлайн викторина «Выбери жизнь!»	9	Октябрь	Классные руководители	
6.	Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»	1-11	Октябрь	Библиотекарь	
7.	Профилактическая акция «Курению - НЕТ»	5-11	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители	
8.	Общешкольный онлайн флешмоб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-11	В течение года	Отряд Движение первых	
9.	Акция «Стоп, сигарета»	8-11	Ноябрь	Отряд волонтеров	
10.	Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребёнку, о телефонах органов системы профилактики	5-11	Ноябрь	Классные руководители	
11.	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»	9-11	Ноябрь-декабрь	Заместитель директора по ВР Отр.волонтеров	
12.	Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	10-11	Декабрь	Рук-ль волонтеров Отр.волонтеров	
13.	Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки - нам не друзья»	8-9	Апрель	Рук-ль волонтеров Отр.волонтеров	
14.	Участие во Всероссийском дне безопасности	1-11	Ежемесячно	Классные руководители	
15.	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#	8-11	Февраль	Учитель физической культуры	
16.	Неделя профилактики вредных привычек.	1-11	Март	Классные руководители	
17.	Проведение родительских собраний	-	По плану	Заместитель	

	по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма		проведения родительских собраний	директора по ВР	
18.	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному пану)	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, психолог	
19.	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, кл.рук-ли	
20.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, кл.рук-ли	
21.	Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)	1-11	В течение года	Классные руководители	
22.	Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)		В течение года	Заместитель директора по ВР, психолог	
23.	Выпуск тематических бюллетеней «Наркотик и закон», «Выбор», «Миссия – жить!»		В течение года	Рук-ль волонтеров Отр.волонтеров	

ПЛАН-ГРАФИК
проведения тематических бесед

1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».

№п.п	тема	Период проведения
1	Мой режим дня - мое здоровье	сентябрь
2	Вредные привычки и их профилактика	октябрь
3	Что такое пассивное курение.	ноябрь
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нечензурные слова, курение, алкоголь...)	декабрь
5	Правильное питание – залог здоровья	январь
6	Умей сказать «Нет!»	февраль
7	Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!	март
8	Как провести свободное время с пользой?	апрель
9	Моё здоровье в моих руках	май

5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»

1.	Влияние алкоголя на развитие подростка	сентябрь
2.	Умение отвечать за себя	октябрь
3.	Спорту - да! Спиртному - нет!	ноябрь
4.	Осторожно, опасность!	декабрь
5.	Умей сказать «Нет!»	январь
6.	Береги здоровье смолоду	февраль
7.	Как провести свободное время с пользой?	март
8.	Учись на чужих ошибках!	апрель
9.	Строим дом своего здоровья	май

9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»

1.	Чтобы тело и душа были молоды	сентябрь
2.	Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.	октябрь
3.	Употребление, злоупотребление, болезнь	ноябрь

4.	Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство	декабрь
5.	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	январь
6.	Как прервать нежелательную дружбу	февраль
7.	Умей сказать «Нет!»	март
8.	“Я” и общественное мнение	апрель
9.	Жизнь в своем формате.	май

Примечание: в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно-правовых документов